

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 23 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с ванили				
	Масло	130	200	126,4	266
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кокос на молоке	140	200	24,2	93
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	43	43
	Сок	180	200	29	98,9
Обед	Салат из морской капусты	40	60	15,2	22,4
	Суп Карто со сметаной	180	200	137,3	152,6
	Карто по-домашнему	150	200	22,4	309,4
	Каша из смеси гречки	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	20	25	33,8	42,2
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,3
Полдник	Творожок с рибой	50	50	10,2	10,2
	Молоко кипяченое	150	200	21,5	110
Ужин	Макарон из пшени	60	20	26,6	181,5
	Каша гречневая	120	150	22,4	120,5
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8